



Sådan får du sagt:

"Jeg er bekymret for, om mit barn får nok mad og drikke"
 Når du henter, kan du spørge til, hvad børnene har spist, og om dit barn kunne lide maden. Det giver dig mulighed for at udtrykke dine bekymringer. Fortæl pædagogerne, hvordan dit barn signalerer, at han er sulten eller tørstig. Så er du sikker på, at de forstår ham.
Den gode formlerling Jeg er bekymret for, om mit barn får nok at spise i løbet af dagen, for han spiser rigtig meget. Når jeg henter ham. Vil I prøve at være opmærksomme på det?

Den gode snak med dit barns pædagoger

Guide

Det kan give svedige håndflader at bede pædagogerne om at gøre noget anderledes i forhold til dit barn. Men får du det sagt på en positiv måde, kommer det både dem, dig og dit barn til gode.

TEKST SOFIE WINTHER ASKGÅRD
 FOTO MARIA SATRUP OG COLOURBOX

Husk...
 ...at dit barn indgår i en gruppe, hvor ikke alle individuelle ønsker kan opfyldes.
 ...at vise pædagogerne tillid til, at de kan deres job.
 ...også at fremhæve positive ting, når du har kritik på hjerte.
 ...at du ikke kan fjernstyre søvn og måltider fra dit arbejdsplads.
 ...ikke at give ordret – fortæl pædagogerne, hvad du godt kunne tænke dig.
 ...at anlager ikke nyter – de får folk til at lukke ørerne.

"Jeg synes ikke, I tager godt nok imod mit barn"
 Hvis du ikke følger, at der er opmærksomhed, når du afleverer dit barn, så bed om et møde – så det ikke bliver en lynsnak i garderoben. Fortæl, hvordan du oplever det, for eksempel jeg bliver ked af det, når jeg følger, at I overser mit barn om morgenen.
Den gode formlerling Jeg kunne godt tænke mig, at I giver mit barn mere opmærksomhed om morgenen. Det ville gøre mig mere tryk.

"Mit barn skal skiftes oftere"
 Hvis bleen er fuld, når du kommer, så tal med pædagogen om det, mens du skifter dit barn. Det er en oplagt mulighed for at få det sagt. Spørg, om dit barn siger til, når der er noget i bleen, for det gør han ikke derhjemme. Det kan åbne for snakken.
Den gode formlerling Jeg kan ikke lide at hente mit barn, og så har han en fyldt ble. Vil I prøve at holde mere øje med ham?

Styrk dit barns tvivsel i vuggestuen
 6 gode råd

1. SIG ORDENTLIGT FÆRVEL

Det er svært at gå fra et gredende barn. Men du hjælper dit barn bedst ved ikke at valse, når du siger farvel, for når du bliver usikker, bliver dit barn det også. Gå aldrig uden at sige farvel – det er vigtigt, at dit barn forstår, at du går, men kommer tilbage igen.

2. HAV GODTID TIL AT HENTE

Når du henter din tumling, er det godt, hvis I ikke skal skynde jer. Mange børn har brug for tid til at skifte scene. Fortæl ikke, hvis din lille bandit bryder sammen, når han ser dig – han mærker bare savnet ved synet af dig.

3. SØRG FOR MASSER AF SKITTEJØJ

Hold øje med, at dit barn har rigeligt med skittejøj liggende i vuggestuen. Små børn spilder ofte mad og drikke ned af sig selv, og det er rarest at få noget tøj på, som passer. Husk nyt tøj, når tumlingen har haft en snavsetøjspose med hjem.

4. SLUK MOBILEN

Sæt din telefon på lydløs, når du henter eller afleverer den lille, så I ikke bliver forstyrret. Goddag- og farvelscaucer kræver nærvær.

5. HOLD DIG ORIENTERET

Spørg til dagens forløb, så du får en god dialog med pædagogerne. Hold øje med opslagsstavlerne, så du ved, hvad der skal ske de nærmeste dage.

6. HUS PÅ DE ANDRE

Sig hej, og smil til de andre forældre og børn – din trold gør sikkert rundt og taler om dem derhjemme, og det er dejligt at kunne følge med i dit barns hverdag. Samtidig viser du barnet, at vuggestuen er et rart sted at være.

Kilde: Rikke Winther, pædagog og indlæser af Forældresparthåndbøger.



Det bedste til baby

Apotekets Babypleje

- Uden parfume
 - Uden parabener
- Det milde og trygge valg til pleje og beskyttelse af barnets hud.



Fås kun på apoteket

apotek

www.apotekernes.dk